FAGAなび 調査レポート

女性の薄毛・抜け毛の悩みと治療先選びに関する調査

髪の薄さや抜け毛が気になる20歳以上の女性277名に、薄毛治療の不安、受診していない理由、治療先を選ぶときに重視する条件、ひと月に払える金額を聞きました。

調査期間：2026年10月4日

有効回答：**277名**（回収299名）

調査主体：FAGAなび編集部（faganavi.wpx.jp）

調査結果のポイント

76.9%

薄毛治療を考えるときの不安の1位は「総額がいくらになるかわからない」

37.9%

治療先を選ぶとき最も重視する条件の1位は「1年間でかかる総額」

72.2%

薄毛治療に払えるのは「ひと月5,000円未満まで」

4.0%

専門クリニック・オンライン診療を受けたことがある人

67.7%

まだ受けていない理由の1位「費用が高そう」（未受診者266名中）

29.2%

オンラインで薄毛治療が受けられることを知らなかった

調査概要

調査名	女性の薄毛・抜け毛の悩みと治療先選びに関する調査
調査方法	インターネットによるアンケート調査（クラウドソーシングを利用）
調査対象	20歳以上の女性で、この1年以内に自分の髪の薄さ・抜け毛が気になったことがある人
調査期間	2026年10月4日
回収数	299件／有効回答数：277件
調査主体	FAGAなび編集部（faganavi.wpx.jp）

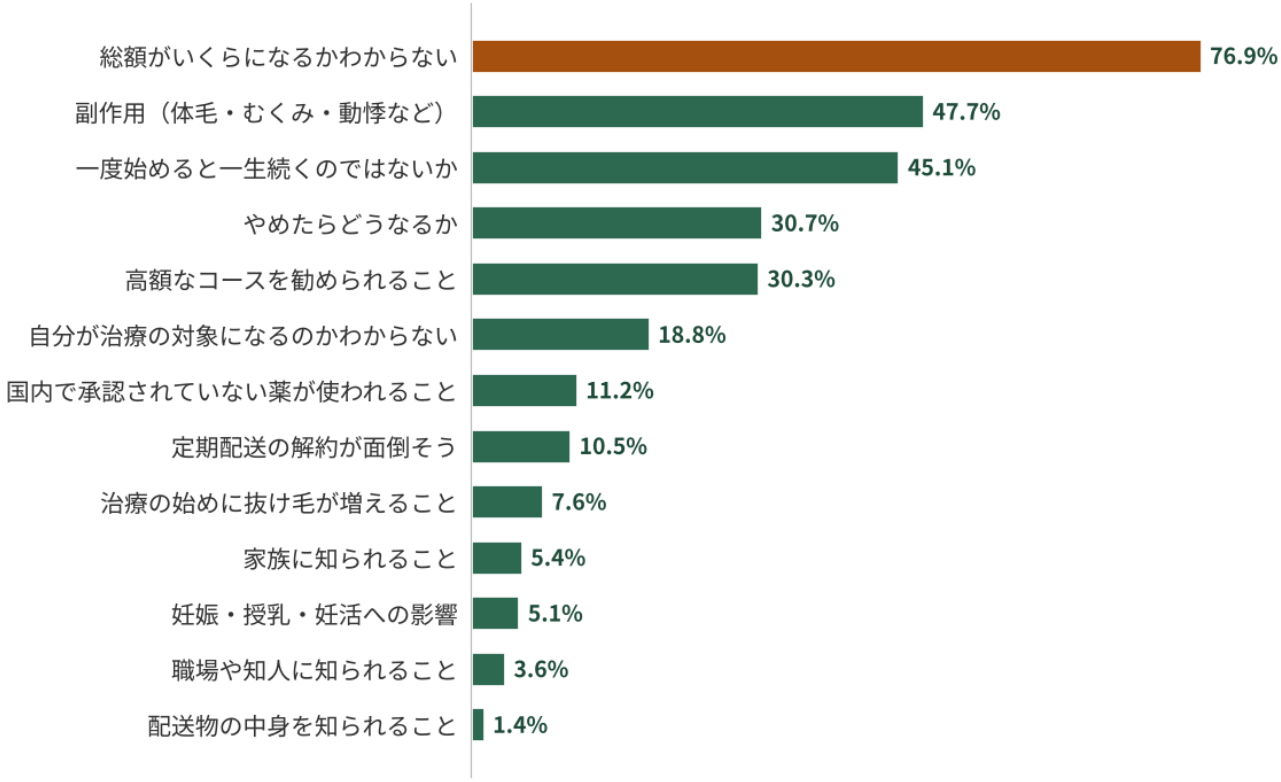
有効回答は、回収した299件から、女性以外・19歳以下・この1年で髪の薄さや抜け毛が気になったことが「ほとんどない」「まったくない」と答えた回答と、回答内容に矛盾があった回答の計22件を除いたものです。注意チェック設問には299件すべてが正答しました。

治療の効果・満足度、受診した医療機関の名前は質問していません（医療広告ガイドラインの体験談の規制のため）。

主な結果

薄毛治療を考えるときに不安なこと

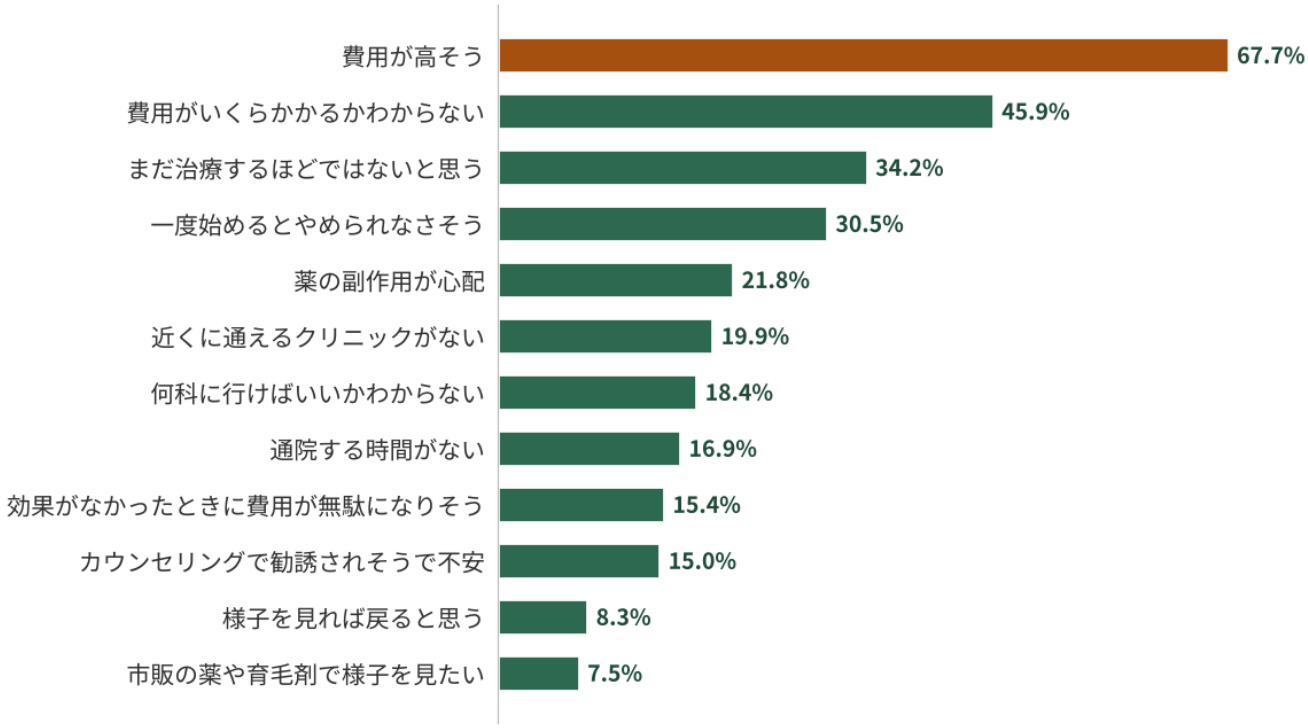
n=277　複数回答のため合計は100%を超えます



出典：FAGAなび編集部「女性の薄毛・抜け毛の悩みと治療先選びに関する調査」（2026年10月、20歳以上の女性277名）

専門クリニック・オンライン診療をまだ受けていない理由

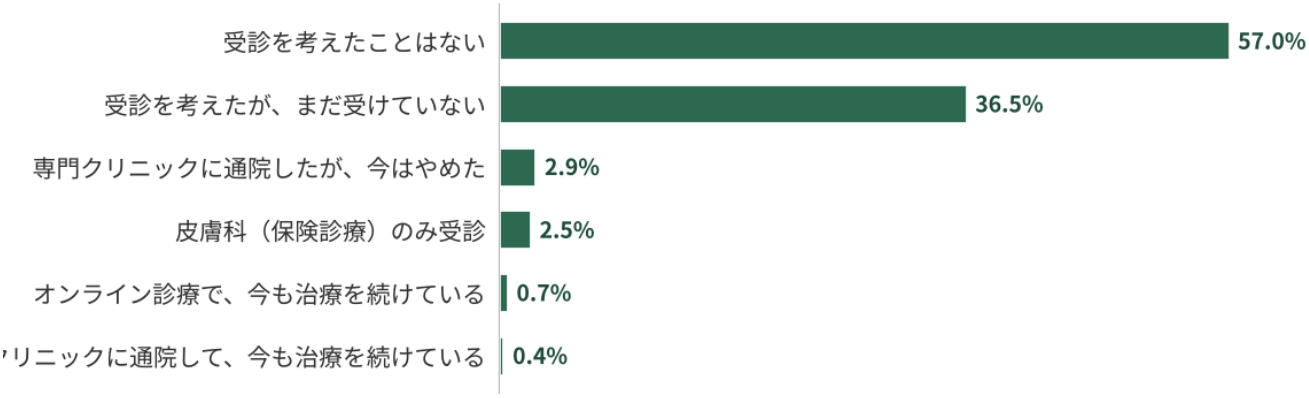
n=266　受けたことがない人が対象・複数回答



出典：FAGAなび編集部「女性の薄毛・抜け毛の悩みと治療先選びに関する調査」（2026年10月、20歳以上の女性277名）

専門クリニック・オンライン診療の受診経験

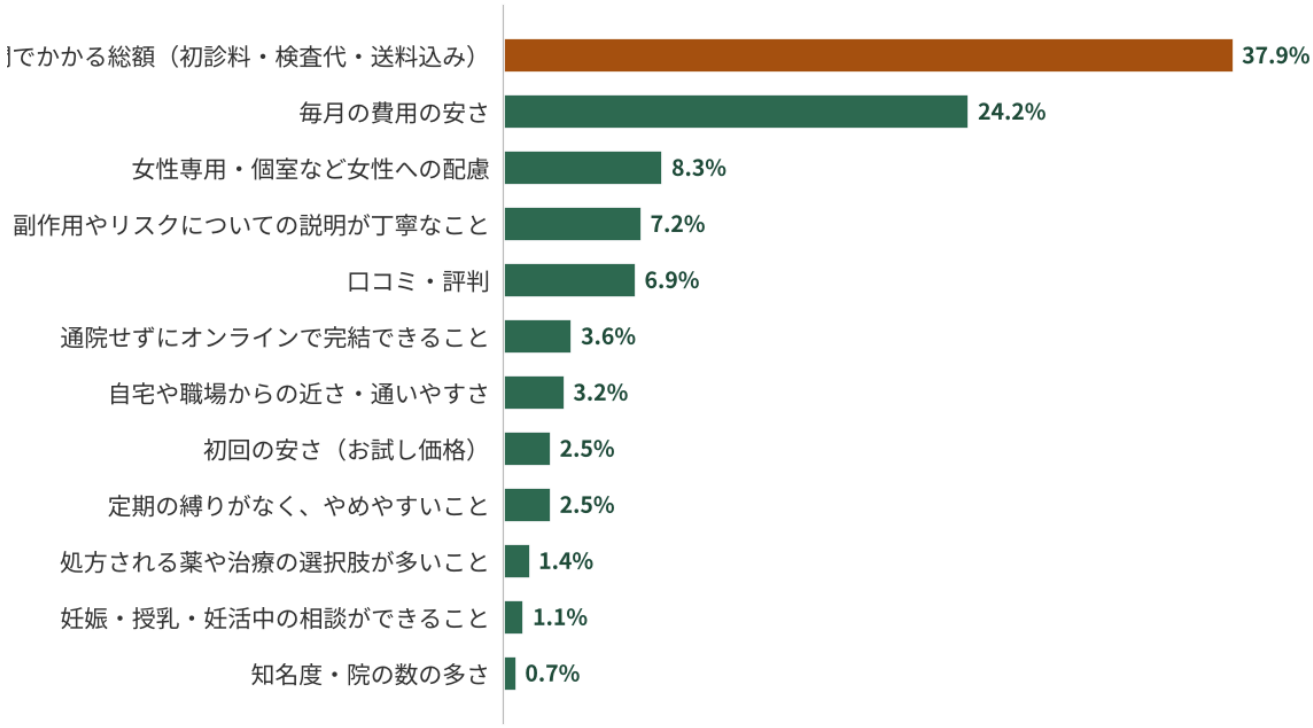
n=277　単一回答



出典：FAGAなび編集部「女性の薄毛・抜け毛の悩みと治療先選びに関する調査」（2026年10月、20歳以上の女性277名）

治療先を選ぶとき最も重視する条件

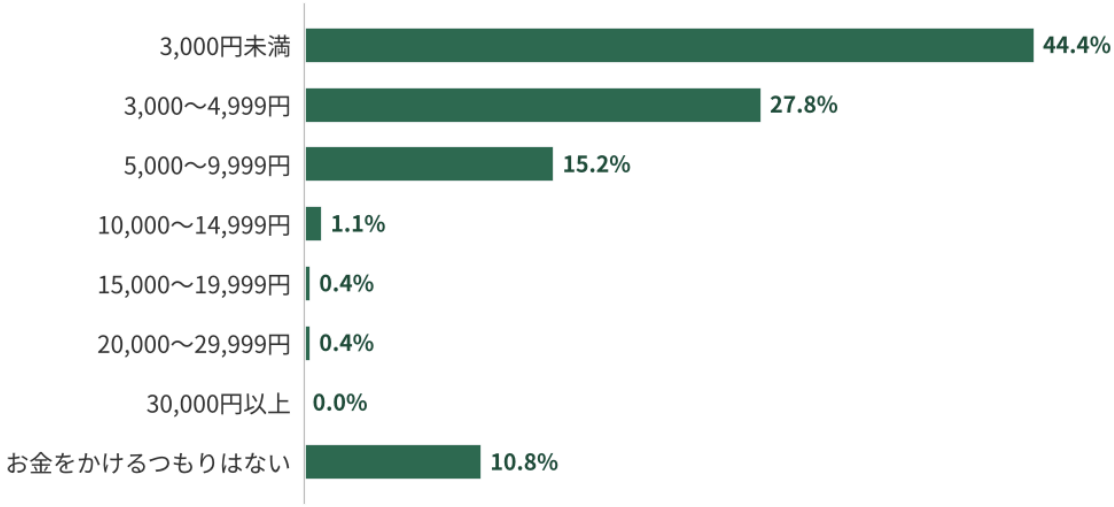
n=277　単一回答



出典：FAGAなび編集部「女性の薄毛・抜け毛の悩みと治療先選びに関する調査」（2026年10月、20歳以上の女性277名）

薄毛治療にひと月あたりいくらまで払えるか

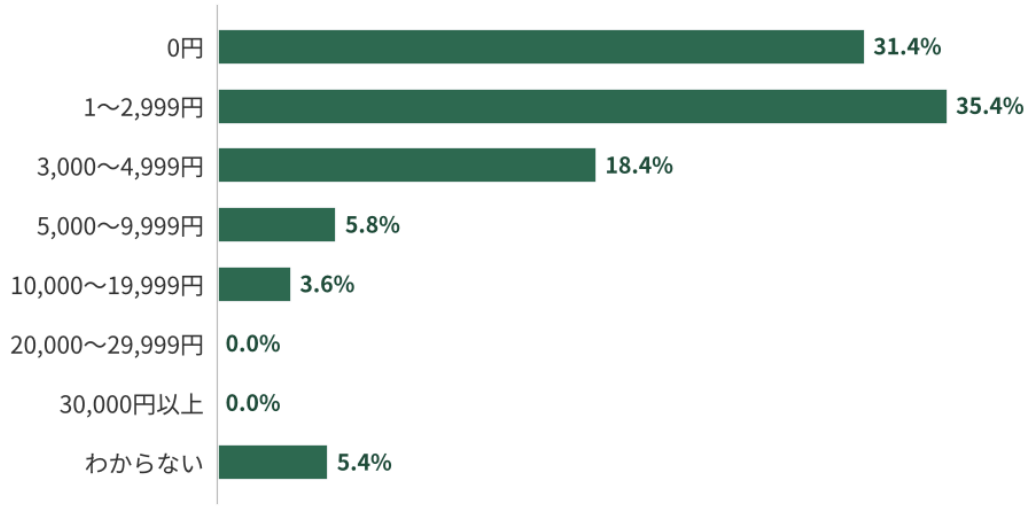
n=277　単一回答



出典：FAGAなび編集部「女性の薄毛・抜け毛の悩みと治療先選びに関する調査」（2026年10月、20歳以上の女性277名）

薄毛・抜け毛の対策に、ひと月あたり使っている金額

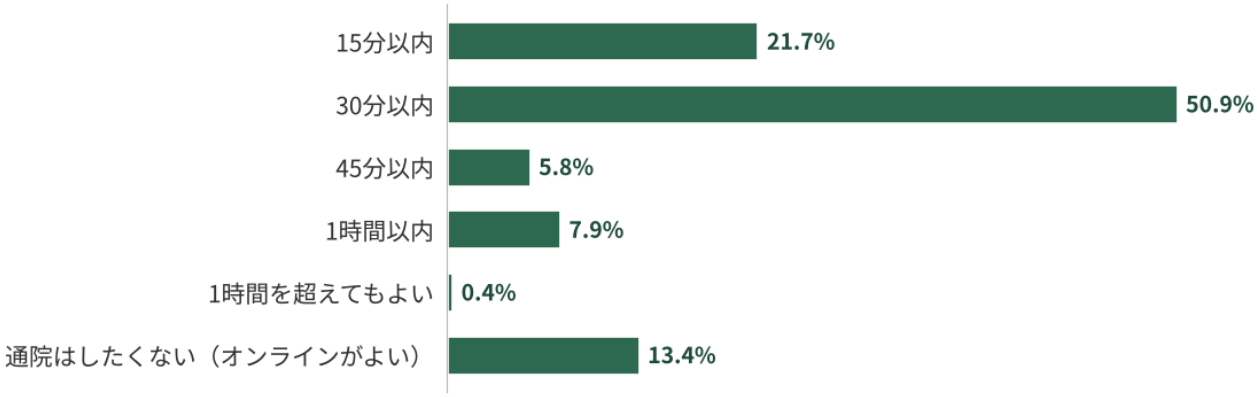
n=277　シャンプー・サプリ・治療費などの合計



出典：FAGAなび編集部「女性の薄毛・抜け毛の悩みと治療先選びに関する調査」（2026年10月、20歳以上の女性277名）

通院するなら片道どのくらいまで通えるか

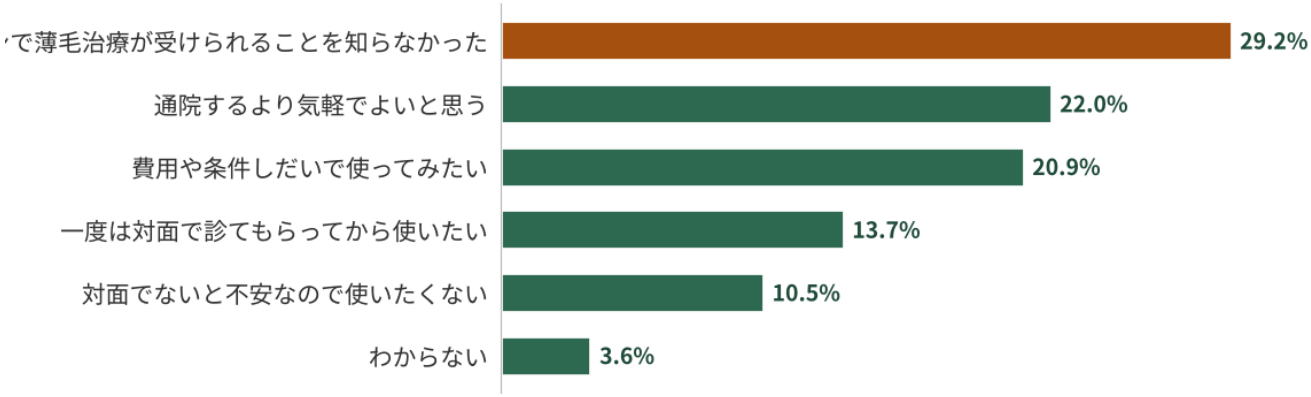
n=277　単一回答



出典：FAGAなび編集部「女性の薄毛・抜け毛の悩みと治療先選びに関する調査」（2026年10月、20歳以上の女性277名）

オンライン診療で薄毛治療を受けることについて

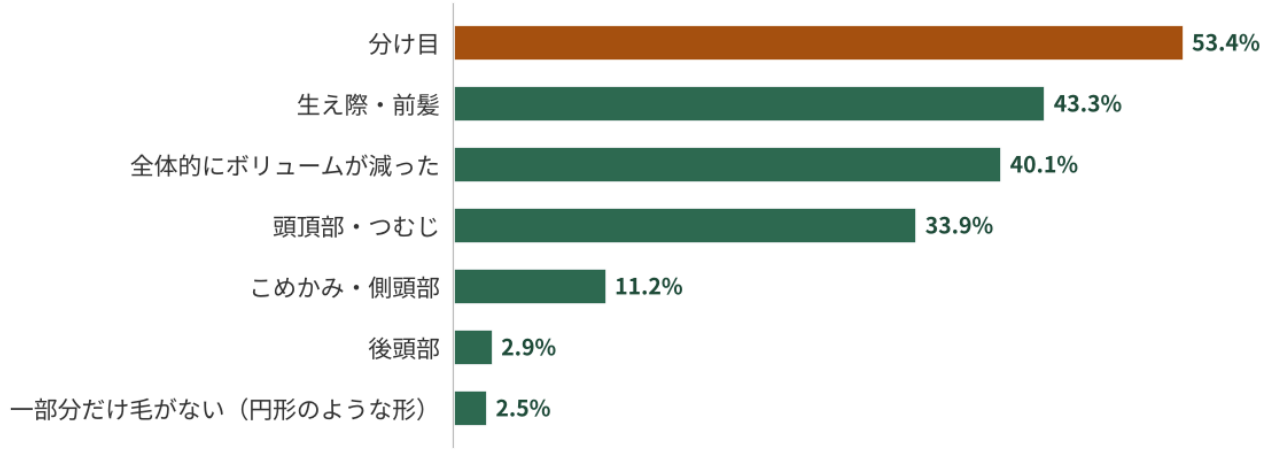
n=277　単一回答



出典：FAGAなび編集部「女性の薄毛・抜け毛の悩みと治療先選びに関する調査」（2026年10月、20歳以上の女性277名）

髪の薄さ・抜け毛で特に気になっている部分

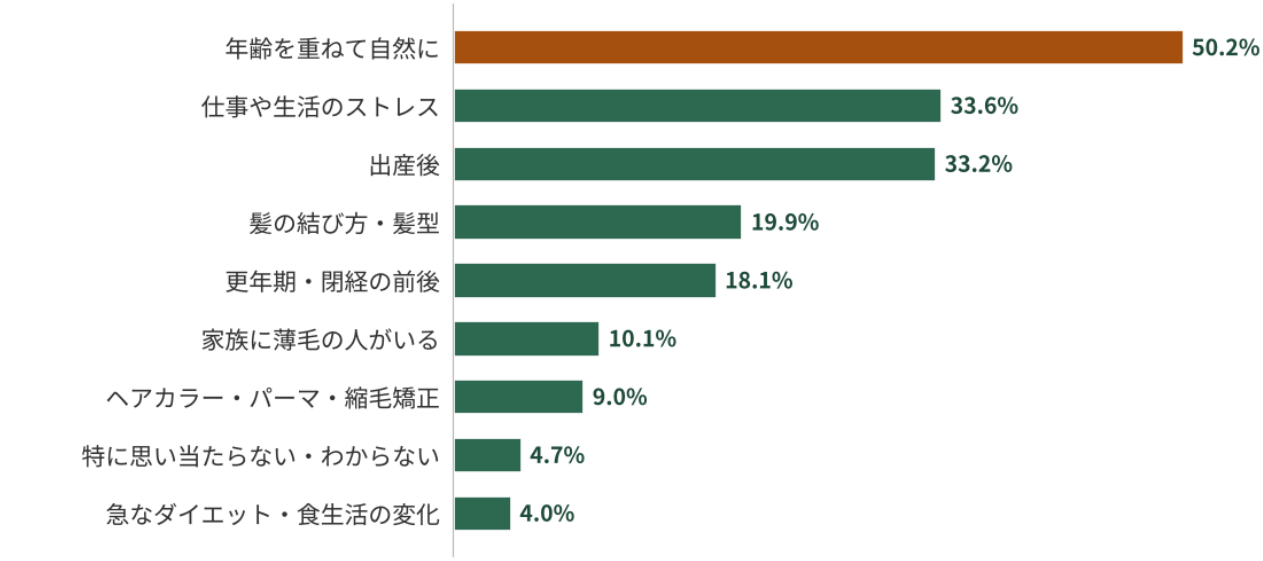
n=277　複数回答



出典：FAGAなび編集部「女性の薄毛・抜け毛の悩みと治療先選びに関する調査」（2026年10月、20歳以上の女性277名）

気になり始めたきっかけ

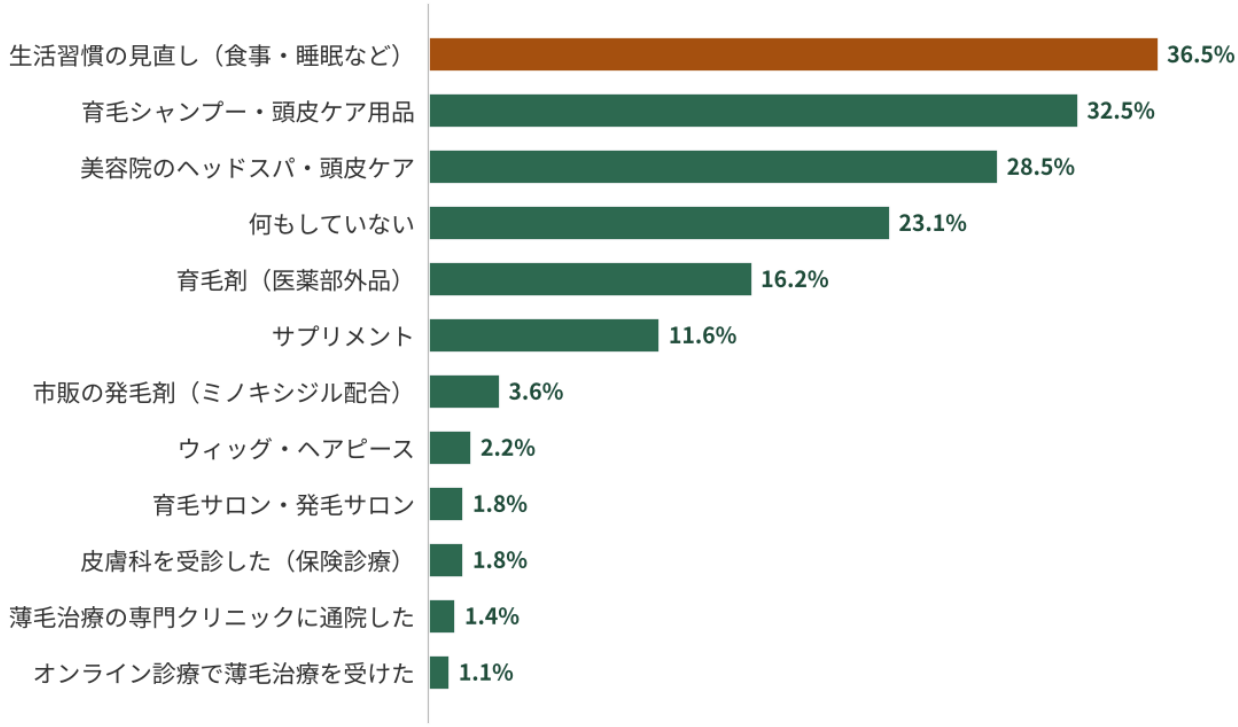
n=277　複数回答



出典：FAGAなび編集部「女性の薄毛・抜け毛の悩みと治療先選びに関する調査」（2026年10月、20歳以上の女性277名）

これまでに試した対策

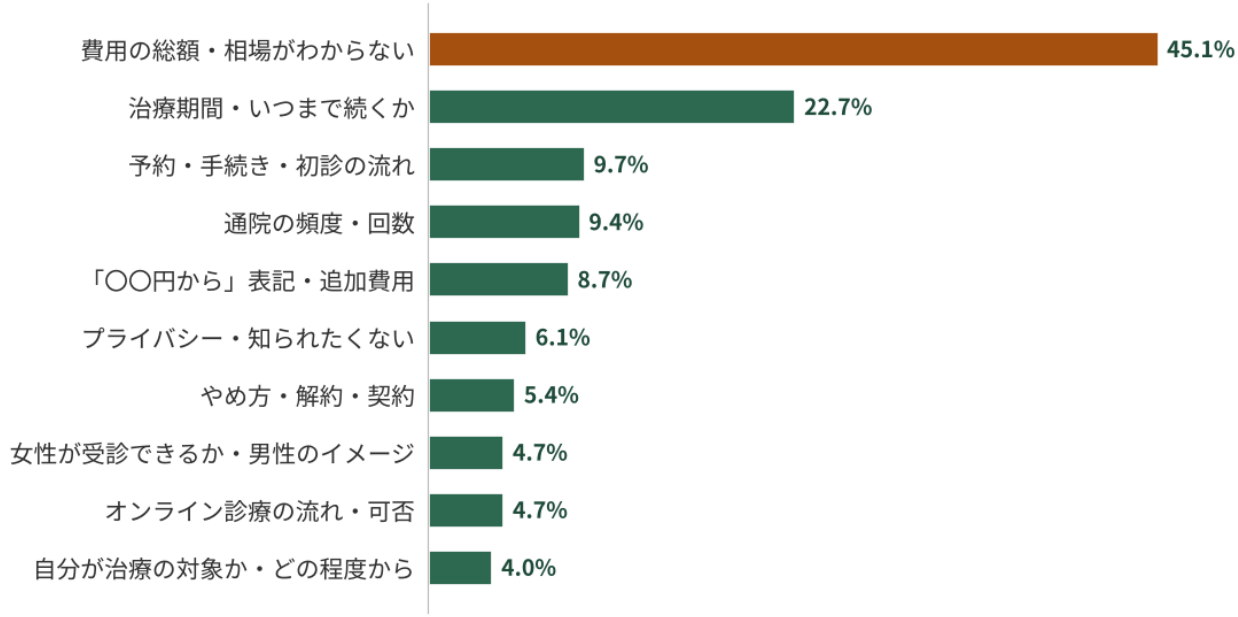
n=277　複数回答



出典：FAGAなび編集部「女性の薄毛・抜け毛の悩みと治療先選びに関する調査」（2026年10月、20歳以上の女性277名）

治療先を調べたときに「わかりにくかったこと・最初に知りたかったこと」

n=277　自由記述を編集部が内容で分類・1人が複数に該当



出典：FAGAなび編集部「女性の薄毛・抜け毛の悩みと治療先選びに関する調査」（2026年10月、20歳以上の女性277名）

年代別の集計

年代別に見た違い

項目	20代（30名）	30代（98名）	40代（106名）	50代以上（43名）
最も重視：1年間でかかる総額	26.7%	34.7%	38.7%	51.2%
最も重視：毎月の費用の安さ	33.3%	27.6%	20.8%	18.6%
不安：総額がわからない	70.0%	81.6%	72.6%	81.4%
不安：副作用	36.7%	43.9%	50.0%	58.1%
不安：一生続くのでは	46.7%	43.9%	39.6%	60.5%
きっかけ：出産後	26.7%	50.0%	30.2%	7.0%
きっかけ：更年期・閉経の前後	0.0%	0.0%	22.6%	60.5%
オンライン診療を知らなかった	26.7%	28.6%	26.4%	39.5%

※20代は30名のため参考値。50代以上は50代・60代・70代以上の合計。

全設問の単純集計

複数回答の設問は、割合の合計が100%を超えます。割合は小数第2位を四捨五入しています。

Q1. 年代（n=277）

選択肢	人数	割合
20代	30名	10.8%
30代	98名	35.4%
40代	106名	38.3%
50代	35名	12.6%
60代	6名	2.2%
70代以上	2名	0.7%

Q2. この1年以内に髪の薄さ・抜け毛が気になったか（n=277）

選択肢	人数	割合
よくある	118名	42.6%
ときどきある	159名	57.4%

Q3. 特に気になっている部分（複数回答）（n=277）

選択肢	人数	割合
分け目	148名	53.4%
頭頂部・つむじ	94名	33.9%
生え際・前髪	120名	43.3%
全体的にボリュームが減った	111名	40.1%
こめかみ・側頭部	31名	11.2%
後頭部	8名	2.9%
一部分だけ毛がない（円形のような形）	7名	2.5%
その他	5名	1.8%

Q4. 気になり始めたきっかけ（複数回答）（n=277）

選択肢	人数	割合
出産後	92名	33.2%
更年期・閉経の前後	50名	18.1%
年齢を重ねて自然に	139名	50.2%
仕事や生活のストレス	93名	33.6%
急なダイエット・食生活の変化	11名	4.0%
ヘアカラー・パーマ・縮毛矯正	25名	9.0%
髪の結び方・髪型	55名	19.9%
家族に薄毛の人がいる	28名	10.1%
特に思い当たらない・わからない	13名	4.7%
答えたくない	0名	0.0%
その他	7名	2.5%

Q5. これまでに試した対策（複数回答）（n=277）

選択肢	人数	割合
育毛シャンプー・頭皮ケア用品	90名	32.5%
育毛剤（医薬部外品）	45名	16.2%
市販の発毛剤（ミノキシジル配合の第1類医薬品）	10名	3.6%
サプリメント	32名	11.6%
生活習慣の見直し（食事・睡眠など）	101名	36.5%
美容院のヘッドスパ・頭皮ケア	79名	28.5%
育毛サロン・発毛サロン	5名	1.8%
皮膚科を受診した（保険診療）	5名	1.8%
薄毛治療の専門クリニックに通院した	4名	1.4%
オンライン診療で薄毛治療を受けた	3名	1.1%
海外の薬を個人輸入・通販で買った	0名	0.0%
ウィッグ・ヘアピース	6名	2.2%
何もしていない	64名	23.1%
その他	7名	2.5%

Q6. 対策にひと月あたり使っている金額（n=277）

選択肢	人数	割合
0円	87名	31.4%
1〜2,999円	98名	35.4%
3,000〜4,999円	51名	18.4%
5,000〜9,999円	16名	5.8%
10,000〜19,999円	10名	3.6%
20,000〜29,999円	0名	0.0%
30,000円以上	0名	0.0%
わからない	15名	5.4%

Q7. 専門クリニック・オンライン診療の受診経験（n=277）

選択肢	人数	割合
専門クリニックに通院して、今も治療を続けている	1名	0.4%
専門クリニックに通院したことがあるが、今はやめた	8名	2.9%
オンライン診療で、今も治療を続けている	2名	0.7%
オンライン診療を受けたことがあるが、今はやめた	0名	0.0%
通院とオンライン診療の両方を受けたことがある	0名	0.0%
皮膚科（保険診療）を受診したことはあるが、薄毛治療は受けていない	7名	2.5%
受診を考えたことはあるが、まだ受けていない	101名	36.5%
受診を考えたことはない	158名	57.0%

Q8. まだ受けていない理由（複数回答）　※専門クリニック・オンライン診療を受けたことがない人が対象（n=266）

選択肢	人数	割合
費用がいくらかかるかわからない	122名	45.9%
費用が高そう	180名	67.7%
一度始めるとやめられなさそう	81名	30.5%
薬の副作用が心配	58名	21.8%
妊娠・授乳・妊活への影響が心配	12名	4.5%
何科に行けばいいかわからない	49名	18.4%
近くに通えるクリニックがない	53名	19.9%
通院する時間がない	45名	16.9%
男性と同じ待合室が嫌・恥ずかしい	18名	6.8%
家族や職場に知られたくない	13名	4.9%
カウンセリングで勧誘されそうで不安	40名	15.0%
まだ治療するほどではないと思う	91名	34.2%
様子を見れば戻ると思う	22名	8.3%
市販の薬や育毛剤で様子を見たい	20名	7.5%
育毛サロンやウィッグで対応している・したい	2名	0.8%
効果がなかったときに費用が無駄になりそう	41名	15.4%
国内で承認されていない薬を使うのが不安	8名	3.0%
持病がある・ほかの薬を飲んでいる	11名	4.1%
その他	1名	0.4%

Q9. 治療先を選ぶとき最も重視する条件（単一回答）（n=277）

選択肢	人数	割合
1年間でかかる総額（初診料・検査代・送料などを含む）	105名	37.9%
毎月の費用の安さ	67名	24.2%
初回の安さ（お試し価格）	7名	2.5%
自宅や職場からの近さ・通いやすさ	9名	3.2%
通院せずにオンラインで完結できること	10名	3.6%
女性専用・個室など女性への配慮	23名	8.3%
副作用やリスクについての説明が丁寧なこと	20名	7.2%
定期の縛りがなく、やめやすいこと	7名	2.5%
妊娠・授乳・妊活中の相談ができること	3名	1.1%
処方される薬や治療の選択肢が多いこと	4名	1.4%
口コミ・評判	19名	6.9%
知名度・院の数の多さ	2名	0.7%
その他	1名	0.4%

Q10. 薄毛治療を考えるときに不安なこと（複数回答）（n=277）

選択肢	人数	割合
総額がいくらになるかわからない	213名	76.9%
一度始めると一生続くのではないか	125名	45.1%
やめたらどうなるか	85名	30.7%
副作用（体毛が濃くなる・むくみ・動悸など）	132名	47.7%
治療の始めに抜け毛が増えること	21名	7.6%
妊娠・授乳・妊活への影響	14名	5.1%
国内で承認されていない薬が使われること	31名	11.2%
定期配送の解約が面倒そう	29名	10.5%
家族に知られること	15名	5.4%
職場や知人に知られること	10名	3.6%
配送物の中身を知られること	4名	1.4%
高額なコースを勧められること	84名	30.3%
自分が治療の対象になるのかわからない	52名	18.8%
その他	1名	0.4%
特に不安はない	0名	0.0%

Q11. オンライン診療で薄毛治療を受けることについて（n=277）

選択肢	人数	割合
通院するより気軽でよいと思う	61名	22.0%
費用や条件しだいで使ってみたい	58名	20.9%
一度は対面で診てもらってから使いたい	38名	13.7%
対面でないと不安なので使いたくない	29名	10.5%
オンラインで薄毛治療が受けられることを知らなかった	81名	29.2%
わからない	10名	3.6%

Q12. 薄毛治療にひと月あたりいくらまで払えるか（n=277）

選択肢	人数	割合
3,000円未満	123名	44.4%
3,000〜4,999円	77名	27.8%
5,000〜9,999円	42名	15.2%
10,000〜14,999円	3名	1.1%
15,000〜19,999円	1名	0.4%
20,000〜29,999円	1名	0.4%
30,000円以上	0名	0.0%
お金をかけるつもりはない	30名	10.8%

Q13. 通院するなら片道どのくらいまで通えるか（n=277）

選択肢	人数	割合
15分以内	60名	21.7%
30分以内	141名	50.9%
45分以内	16名	5.8%
1時間以内	22名	7.9%
1時間を超えてもよい	1名	0.4%
通院はしたくない（オンラインがよい）	37名	13.4%

Q14. 治療先を調べるときに使う（使った）もの（複数回答）（n=277）

選択肢	人数	割合
Google などの検索	183名	66.1%
比較サイト・ランキングサイト	54名	19.5%
クリニックの公式サイト	65名	23.5%
Googleマップの口コミ	63名	22.7%
Instagram	44名	15.9%
X（旧Twitter）	23名	8.3%
TikTok	15名	5.4%
YouTube	33名	11.9%
Yahoo!知恵袋などのQ&Aサイト	11名	4.0%
家族・友人	37名	13.4%
美容師	28名	10.1%
医師・薬剤師	8名	2.9%
その他	1名	0.4%
調べたことはない	59名	21.3%

Q15. お住まいの地域（n=277）

選択肢	人数	割合
北海道	8名	2.9%
東北	13名	4.7%
東京都	39名	14.1%
関東（東京都以外）	74名	26.7%
中部	49名	17.7%
近畿	51名	18.4%
中国	18名	6.5%
四国	7名	2.5%
九州・沖縄	18名	6.5%

引用・転載について

本調査の結果は、出典を明記していただければ引用・転載していただけます。グラフ画像もそのままお使いいただけます。事前のご連絡は不要です。

出典表記の例（テキスト）

```
出典：FAGAなび編集部「女性の薄毛・抜け毛の悩みと治療先選びに関する調査」（2026年10月、n=277）
https://faganavi.wpx.jp/survey/
```

出典表記の例（HTML）

```
<p>出典：<a href="https://faganavi.wpx.jp/survey/">FAGAなび編集部「女性の薄毛・抜け毛の悩みと治療先選びに関する調査」</a>（2026年10月、n=277）</p>
```

ご留意事項

・本調査は、医療機関や治療の効果・安全性を評価するものではありません。回答者の悩み・不安・費用の考え方・治療先の選び方に関する事実を集計したものです。
・女性の薄毛治療は自由診療のため、費用は全額自己負担です。治療の適否や副作用・リスクは、必ず医師にご確認ください。
・割合は小数第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。
・本レポートの内容に誤りを見つけられた場合は、FAGAなびのお問い合わせ（https://faganavi.wpx.jp/info/）からご連絡ください。